

Humidité
Trouver
la source



Définition

Il s'agit du rapport entre la quantité de vapeur d'eau contenue dans un volume d'air donné à une température donnée et la quantité de vapeur d'eau contenue par ce même volume d'air à saturation.

L'humidité (vapeur d'eau) n'est pas, en soi, un risque pour la santé, elle peut simplement générer un sentiment d'inconfort. Mais l'imprégnation humide des parois (par exemple, sols, murs, planchers, plafonds...) devient un facteur favorisant le développement de micro-organismes tels que les moisissures. Certaines espèces colonisent ainsi les surfaces à l'intérieur même des logements.

Conditions de développement

Une humidité importante de l'air ambiant ou des supports, un chauffage mal réglé et une ventilation insuffisante ou inexistante sont à l'origine de tout développement de moisissures. L'eau en suspension dans l'air ambiant sous forme de vapeur se solidifie en gouttelettes au contact des parois froides : plus l'air est chaud, plus il peut être chargé en humidité, plus la différence de température avec les parois est importante, plus le phénomène de ruissellement est important.

L'humidité des supports peut être induite par des fuites, des inondations, etc...

**Chaque
jour, nous
respirons
10 à 20 kg
de vapeur
d'eau**

Sources d'émissions

Utilisation de matériaux en mauvais état (fuite de robinet, de joint, canalisation d'alimentation ou d'évacuation d'eaux usées, vannes ou pluviales)

Absence d'entretien et de remise en état des bâtiments qui ont pour effet d'amoinrir l'efficacité.

L'inadaptation ou l'incohérence d'un programme de travaux



ECO CENE

Pour comprendre et participer au développement durable en Béarn

« Humidité et moisissures »

Impacts sur la santé

Humidité relative inférieure à 30% : sinusites, des bronchites et des infections pulmonaires, particulièrement auprès des enfants et des personnes âgées.

Humidité relative supérieure à 60% : Ce type d'humidité peut engendrer des allergies et des problèmes respiratoires.

Rhinites, dermatites, bronchites allergiques, asthme, mycoses. Certaines variétés de moisissures sont aussi sources de toxines néfastes pour l'homme.

Sur le plan physique, les moisissures peuvent provoquer des allergies, des effets toxiques ou irritatifs particulièrement chez les très jeunes enfants

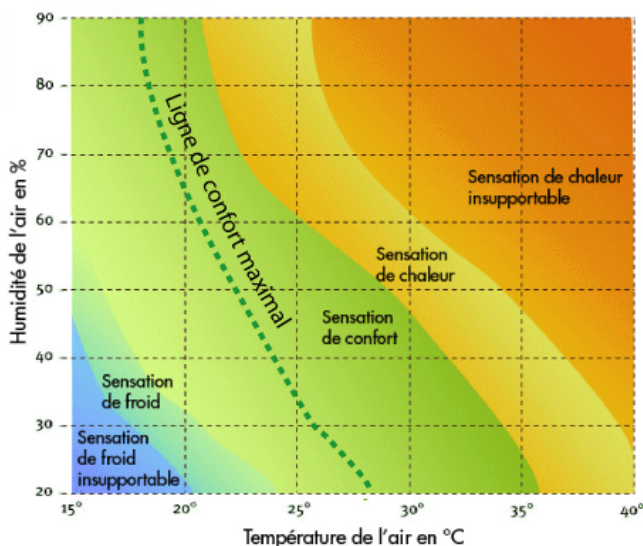
Une maison saine est une maison ayant entre 45 et 65% d'humidité

Les bons gestes

Les bons gestes :

- aération par courant d'air
- séchage linge à l'extérieur
- essuyer les surfaces humides après la douche/bain
- couvercles sur casseroles
- hotte aspirante
- isolation des parois froides
- Installation VMC double flux dans les salles d'eau

Confort physiologique en fonction de la température et de l'humidité



En chiffres

Une étude de l'Observatoire de la Qualité de l'Air Intérieur indique également que 47 % des logements/structures d'accueil présentent des signes visibles d'humidité (>60%).

Les moisissures ont besoin pour se développer d'un taux d'humidité de l'ordre de 70 %