

« Perturbateurs endocriniens »



PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

DES PRODUITS DE BEAUTÉ DANGEREUX



Les perturbateurs endocriniens au cœur d'un scandale européen



ECOCENE

Pour comprendre et participer au développement durable en Béarn

Définition

Une hormone est une substance naturelle, dont le rôle spécifique est la régulation du fonctionnement de notre organisme.

Un perturbateur endocrinien est une molécule qui mime, bloque ou modifie l'action d'une hormone et perturbe le fonctionnement normal d'un organisme.

Pourquoi on s'en sert ?

Bisphénol A : fabrication de résines et de plastiques

Alkylphénols : précurseurs de détergents, comme additifs de carburant et lubrifiants, etc...

Cadmium : piles et batteries, pesticides

Mercure : centrales thermiques au charbon, par les mines, les fonderies et diverses autres industries.

Parabènes : évite la croissance de bactéries et de moisissures dans les cosmétiques, les parfums, les produits de soins personnels, les aliments ou certains produits pharmaceutiques.

Plomb : batteries électriques de véhicules et des pièces d'automobile

Téflon et composés perfluorés (PFC) : antiadhésif, imperméabilisant et protecteur.

Sources d'émissions

Cosmétiques, produits de soins personnels, aliments transformés d'isolation des matériaux, plastique de type PVC ou vinyle, jouets en plastique, produits d'entretien parfumés, parfums et produits parfumés, batteries électriques, peintures, teintures, céramique, enduit antiadhésif des ustensiles, traitements antitaches pour les tissus et tapis, crèmes pour le corps / soies dentaires, équipements médicaux et sportifs, vêtements performants imperméables de type Gore-Tex, appareils électroniques, savons, dentifrice, crèmes à raser, déodorants, démaquillants, etc...

« Perturbateurs endocriniens »

Impacts sur la santé

Les recherches sont en cours. Néanmoins, nombre d'effets sur la santé sont déjà avoués : réactions cutanées, irritation ou allergies, cancérigènes, malformations génitales, puberté précoce, problèmes de fertilité, toxiques pour le cerveau, le système nerveux, le système respiratoire, apparition d'allergies et d'asthme, retard du développement mental, accumulation dans les tissus gras, toxique pour le foie et les voies respiratoires, etc...

Il n'existe pas actuellement de réglementation sur les normes et valeurs de référence à respecter et qualifiant l'impact et la présence des résidus de médicaments dans les eaux.

Il en existe pour certains micropolluants (substances susceptibles d'avoir une action toxique à faible dose dans un milieu donné

LA FRANCE A INTERDIT LE BISPHENOL A DANS LES CONTENANTS ALIMENTAIRES EN DECEMBRE 2013 POUR CEUX DESTINES AUX BEBES ET DEBUT 2015 POUR LES AUTRES

Les bons gestes

Laver les fruits et les légumes avant de les consommer

Aérer régulièrement les différentes pièces

Choisir des poissons végétariens qui ne mangent pas eux-mêmes des poissons

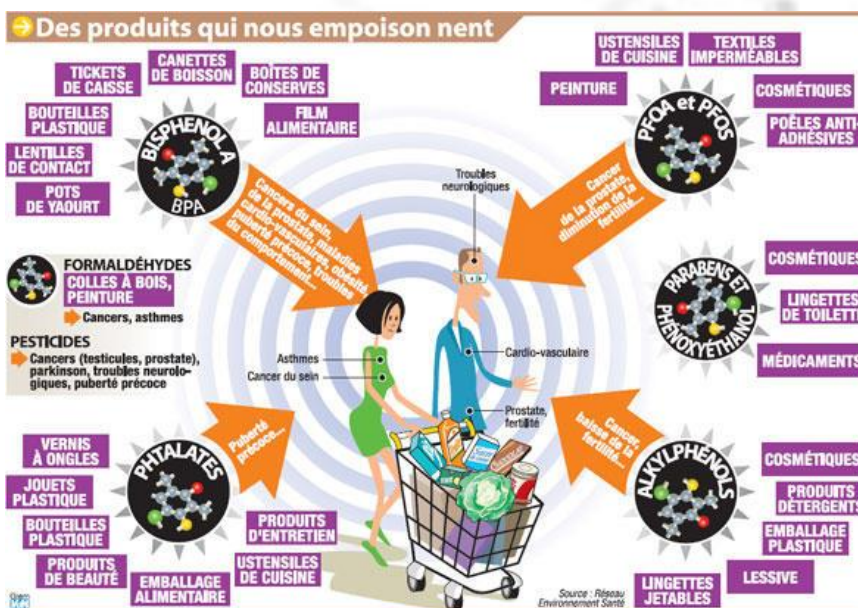
Choisir des viandes maigres ou en retirer le gras : de nombreux perturbateurs endocriniens s'accumulent dans les matières grasses

Éviter les casseroles en téflon, privilégier acier inoxydable ou céramique

Acheter des biberons sans bisphénol A

Éviter les plastiques n°3, 6 et 7 pour conserver des aliments gras et pour les chauffer.

Installer des filtres au charbon ou à ozone, si possible, pour l'eau de la maison



En chiffres

21 : c'est le nombre moyen de perturbateurs endocriniens trouvés sur une femme (Etude Génération future)

157 milliards d'€ : le coût par an de l'inaction.

